



Fondazione Opera San Camillo



MILANO Casa di Cura San Pio X

Barbed Snore Surgery: nuove tecniche nella chirurgia del russamento

La roncopia - patologia del russamento e apnee ostruttive del sonno - interessa il 40% degli uomini e il 25% delle donne dopo i 50 anni; in percentuali più basse, colpisce anche giovani e bambini.

Russare non è solo il rumore respiratorio durante il sonno che infastidisce le persone che ci dormono accanto, ma spesso risulta essere una vera e propria malattia cronica che può portare negli anni anche a conseguenze importanti sulla salute.

È sufficiente il solo rumore a

non permette al russatore di "approfondire" adeguatamente il suo sonno e a non consentirgli un riposo soddisfacente causandogli sonnolenza diurna ed irritabilità. Nei casi in cui oltre al rumore esistono anche pause respiratorie (apnee) più o meno prolungate, e

più o meno numerose, allora si tratta di una patologia vera e propria che un acronimo medico anglosassone chiama O.S.A.S. (Obstructive Sleep Apnea Syndrome). Questa patologia possiede gravi risvolti su organi importanti, soprattutto sull'apparato cardiovascolare e sul sistema nervoso

centrale. Spesso, infatti, ai russatori patologici compaiono patologie quali ipertensione, le aritmie cardiache, la cefalea, la sonnolenza, disturbi della memoria. Presso la Casa di Cura San Pio X di Milano in un recente convegno internazionale dal titolo "Roncochirurgia 3D e Barbed Snore Surgery" è stata presentata la tecnica chirurgica Barbed Snore:

l'ultima innovazione nella cura della roncopia. La "Barbed Snore Surgery" è il nome della chirurgia del palato molle che utilizza i fili di sutura autobloccanti: "barbed" ovvero "con le barbe". Si tratta di fili chirurgici di sutura che non necessitano di essere annodati, e che, grazie alle loro "barbe" si aggrappano ai tessuti garantendo maggiore tenuta dei risultati funzionali sia sul russamento che sulle ostruzioni respiratorie del sonno. Questa tecnica all'avanguardia ideata dal Dott. Fabrizio Salamanca ed dal Prof. Mario Mantovani è stata sperimentata negli ultimi due anni nella Casa di Cura San Pio X di Milano, evidenziando ottimi risultati post-operatori. Tale evidenza, associata a concetti chirurgici sempre più mininvasivi, poco traumatici e meglio tollerati dai pazienti, è già un punto di riferimento per i più importanti roncochirurghi mondiali.



Unità Operativa di Otorinolaringoiatria
Responsabile Prof. Ezio Colombo
Equipe

Dr. Fabrizio Salamanca
Dr. Fabrizio Costantini

Dr. Tindaro Amaina
Dr. Alessandro Bianchi

Dr. Enzo Minnella
Dr. Andrea Zani

Consulenti: Prof. Mario Mantovani - Dr.ssa Giovanna Maria Gelosa

Prenotazioni ambulatoriali

SSN Tel. 02 6951.6000
Privati e Assicurati Tel. 02 6951.7000
Radioterapia Tel. 02 6951.8000

Ufficio Ricoveri

SSN Tel. 02 6951.6507
Privati e Assicurati Tel. 02 6951.6598

Casa di Cura San Pio X - Via Francesco Nava 31, 20159 Milano
orl.spiox.plv@camilliani.net - www.sanpiox.net