

## BREVE PREMESSA

*Il latte materno è un sistema biologico, non solo di nutrimento, che agisce in un periodo critico dello sviluppo e può modificare l'outcome in salute di un individuo.*

*ASL Milano, prima Comunità Amica dei Bambini in Italia, promuove attivamente insieme agli ospedali con maternità, la formazione integrata degli operatori del percorso nascita per aderire agli Standard internazionali dell'Iniziativa OMS UNICEF, che è dimostrata avere effetto positivo sui tassi di allattamento materno alla nascita e durante il primo anno di vita.*

*Nel 2013 quattro punti nascita (AO San Paolo, Sacco, San Raffaele, San Giuseppe) hanno superato con successo la fase documentale del percorso UNICEF Ospedale Amico dei Bambini.*

*Dott.ssa Francesca Ferrante*

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### **Dott.ssa Paola Marangione**

Direttore UO Neonatologia e Patologia Neonatale - Casa di Cura San Pio X - Fondazione Opera San Camillo

### **Dott.ssa Francesca Ferrante**

Pediatra - Casa di Cura San Pio X - Fondazione Opera San Camillo

### **Dr.ssa Maria Enrica Bettinelli**

Responsabile S.S. Pediatri di famiglia e progetti per la salute materno infantile – Dip SSB - Cure Primarie ASL Milano

## OBIETTIVI

L'evento residenziale si propone l'obiettivo di proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento al seno mediante una formazione teorico-pratica OMS UNICEF con un particolare focus su:

- pratiche di sostegno all'allattamento al seno basate sulle prove di efficacia;
- competenze di counselling;
- cambiamento organizzativo necessario all'applicazione delle buone pratiche.

## PROGRAMMA

### **1 ottobre 2015 (9.00-18.00)**

Apertura corso  
Epidemiologia dell'allattamento al seno  
Definizioni, raccolta dati, situazione locale  
Come va il latte dal seno al bambino (anatomia e fisiologia della lattazione umana, fisiologia della suzione, composizione del latte materno)  
Promuovere l'allattamento in gravidanza  
Pratiche alla nascita e allattamento al seno  
Pratiche che aiutano ad allattare al seno  
Aiutare ad allattare (posizioni)  
Proteggere l'allattamento al seno

### **2 ottobre 2015 (9.00-18.00)**

Abilità della comunicazione  
Problemi del capezzolo e del seno  
Se il bambino non può alimentarsi al seno  
Plenaria Pratica clinica 1-2-3  
Pratica clinica 2 Parlare con una donna in gravidanza  
Pratica clinica 1 Osservare e assistere la poppata  
Pratica clinica 3 Spremitura manuale

### **5 ottobre 2015 (9.00-18.00)**

Problemi di salute della madre (Farmaci e allattamento)  
Bambini con bisogni speciali  
Produzione e assunzione di latte – Alimentazione complementare  
Sostegno alle madri dopo la dimissione ospedaliera e nella comunità  
L'iniziativa Ospedale e Comunità Amica dei bambini per l'allattamento materno come parte della Strategia Globale  
Far diventare il tuo Ospedale e la tua Comunità "Amici dei Bambini"  
Passi verso il cambiamento  
Chiusura corso

## DOCENTI

### Dr.ssa Ballista Patrizia

Pediatra - AO ICP – Città di Sesto San Giovanni

### Dr.ssa Ferrante Francesca

Pediatra - Casa di Cura San Pio X - Opera S.Camillo

### Sig.ra Ferraro Annalisa

Infermiera pediatrica - AO Niguarda

### Sig.ra Pagani Luciana

Coordinatore Infermieristico - AO M. Melloni FBF  
Milano

### Sig.ra Pedrina Deborah

Coordinatore Ostetrico - AO San Paolo

## COME RAGGIUNGERCI

Casa di Cura San Pio X

Via F. Nava 31

Metropolitana: Linea 3 - gialla e Linea 5 – lilla  
(fermata Zara)

Tram: 11 - 5 - 7

Autobus: 51 – 52 – 70 – 82- 90- 91 – 92 – 200 - 723  
(linea celere per Monza) - 724



## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso è rivolto a Pediatri, Medici Ostetrici, Ginecologi, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Puericultrici, Infermieri, Anestesisti.

E' previsto un numero massimo di 20 partecipanti.

Sono stati richiesti crediti ECM (Provider ECM/CPD Regione Lombardia n. 217)

L'iscrizione è gratuita.

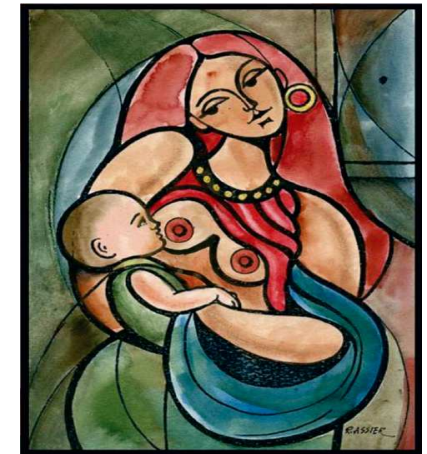
Per iscriversi accedere a <http://www.sanpiox.net/eventi-formazione> e compilare il form.

Attendere una mail di conferma della disponibilità del posto.

## EVENTO RESIDENZIALE

# ALLATTAMENTO AL SENO

FORMAZIONE BASATA SUL CORSO 20 ORE OMS UNICEF



**1-2-5 ottobre 2015**

## SEDE

Casa di Cura San Pio X  
Fondazione Opera San Camillo  
Aula II Piano  
Via Francesco Nava, 31  
20159 - Milano

### Per informazioni o chiarimenti:

Ufficio Formazione – Fondazione Opera San Camillo  
c/o Casa di Cura San Pio X

**0269515200 – [formazione@camilliani.net](mailto:formazione@camilliani.net)**